



hsk POST EINS 2026



Guten Tag Dr. Mustermann,

das Sofa ist hygge, das Sofa ist fein - aber noch besser ist's in Bewegung zu sein!
Von wem dieses Zitat stammt? Das wissen wir nicht. Vielleicht von Ihnen?
Dann wollen Sie offenbar Ihre plüschige Komfortzone verlassen und aktiv werden.
Wir hätten so einige Ideen, wie das möglich ist. Bei uns können Sie sich bewegen und anderen begegnen. Wir freuen uns auf Sie!

Martina Edin
Marketing/Fundraising

Post aus der hsk



Wollen Sie gute Vorsätze in die Tat umsetzen?

Das können wir unterstützen - vor allem, wenn es um Bewegung geht!
Finden wir mit unserem QUIZ erst mal heraus, welcher Sportstyp Sie sind.

Hier geht es zum QUIZ.



Nicht mehr lange hin: bald finden die Bunte Jubel Spiele der hsk statt.

Freitag, 24. April, 14 bis 18 Uhr, Europahalle Karlsruhe

Jetzt anmelden und dabei sein beim lustigsten Event des Jahres!

Treten Sie gegen ein Team aus der Alten Mälzerei im Tauziehen an oder gegen unser Team aus WLP im Tischtennis-Rundlauf. Oder Sie trauen sich mit Ihren Kolleg*innen, die PSK LIONS im Basketball 3x3 zu schlagen? Wollen Sie sich in mehreren Disziplinen beweisen?

Alles ist möglich!



Sie fragen sich:

Wie alt muss/darf ich sein?

Jede*r über 14 Jahre darf mitmachen.

Muss ich richtig sportlich sein?

Nein, nur ein bisschen beweglich.

Wie funktioniert das alles?

Ganz einfach - Team zusammenstellen, Disziplinen aussuchen, anmelden.

Wie kann ich mit ein paar Leuten mitmachen?

Suchen Sie sich die passenden Disziplinen aus, bei denen sie gegen andere antreten wollen.

Dann geben Sie Ihrem Team noch einen Namen und melden Sie sich und Ihre Sportsfreunde und -freundinnen an.

Welche Disziplin(en) ist(sind) geeignet?

Das wissen Sie am besten. Aber alle Disziplinen sind so gestaltet, dass Sie nicht vorher trainieren müssen! Bei Basketball und Tischtennis sollten Sie die einfachen Grundregeln beherrschen.

Weitere Antworten gibt es hier:

www.heimstiftung-karlsruhe.de/bunte-jubel-spiele-2026/start/

Überzeugt? Dann auf zur Anmeldung.

Kontaktieren Sie uns bei weiteren Fragen gerne unter jubelspiele@heimstiftung-karlsruhe.de



Wohnen Leben
Perspektiven

Besser zusammen. hsk



Wohnraum gesucht

Sie haben eine bezahlbare Wohnung oder ein Zimmer?

Wir haben die passenden Mieter*innen.

Menschen ab 18 Jahren, die durch die hsk begleitet wurden und nun in ein neues Leben starten wollen, haben eine Chance verdient.

Wenn Sie selbst Vermieter*in sind oder Vermieter*innen kennen und freien Wohnraum (1-Zimmer, 2-Zimmer, WGs) vergeben wollen, dann sind Sie bei uns richtig - wir finden die richtigen Mieter*innen für Sie. Lassen Sie uns gemeinsam Lösungen für die Wohnungsnot in Karlsruhe finden. Sprechen Sie uns an, schreiben Sie uns:

Wohnen Leben Perspektiven

Telefon: 0721-96446-310

adler@heimstiftung-karlsruhe.de

Aktuelle Jobangebote

- Pflegefachkraft mit Weiterbildung zur Fachkraft für Gerontopsychiatrie für eine Pflegeeinrichtung in Karlsruhe Durlach (m/w/d)
- Pflegefachkraft mit 20% Freistellung für die Praxisanleitung für eine Pflegeeinrichtung in Karlsruhe Durlach (m/w/d)
- Pflegefachkraft in Teilzeit (85%) oder Vollzeit für eine stationäre Pflegeeinrichtung in KA-Durlach (m/w/d)
- Mitarbeiter*in für die Personalverwaltung im Sybelcentrum in Teilzeit (70%), m/w/d
- Altenpflegehelfer*in für eine kleine Pflegeeinrichtung in Grünwettersbach in Teilzeit oder Vollzeit (m/w/d)
- Sozialarbeiter*in / Sozialpädgog*in für das Betreute Jugendwohnen in Teil- oder Vollzeit (70 bis 100%) der Kinder- und Jugendhilfeeinrichtung Sybelcentrum (m/w/d)



Dauerhaft die Arbeit der hsk unterstützen?

Sie sind überzeugt von unserer guten Arbeit und dem gesellschaftlichen Benefit, den wir generieren? Dann begleiten Sie uns mit einer monatlichen Spende und geben Sie uns damit Bewegungsspielraum! Oft kommen Bedarfe in unseren Einrichtungen sehr kurzfristig auf und wir sind dankbar für alle Spenden, die wir schnell und unbürokratisch für diese Anlässe nutzen können.

Mit einer Dauerspende ermöglichen Sie Leistungen, die nicht gesetzlich festgelegt sind, aber die Gesundheit stärken und Lebensqualität erhöhen.

Danke für Ihre Unterstützung!

Weitere Nachrichten finden Sie auf unserer Website oder auf Instagram!

News der hsk





Newsletter weiterempfehlen

Bildnachweis: Heimstiftung Karlsruhe, Adobe Stock

Heimstiftung Karlsruhe | gemeinnützige Stiftung des öffentlichen Rechts | Karlstr. 54 | D - 76133 Karlsruhe
medien@heimstiftung-karlsruhe.de
Geschäftsführung: Eva Rühle
V.i.S.d.P.: Eva Rühle



Sie erhalten diesen Newsletter, da Sie sich dafür angemeldet haben oder bei anderer Gelegenheit um weitere Informationen gebeten haben. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr empfangen möchten, können Sie ihn hier abbestellen: [Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.](#)

-  Pflege und Wohnen
-  Kinder und Jugendhilfen
-  Wohnen Leben Perspektiven

Besser zusammen.

