



## Önemli Başlıklar!

### Profesyonel Eğitim

... uzman bakım elemanları tarafından katılımcıların ana dilinde verilecektir.

### Danışmanlık ve Uygulama

...bakıma muhtaç kişinin geleneksel kültürü, örf ve adetleri dikkate alınarak yapılacaktır.

### Bakımı Kolaylaştıran Yöntemler

...gösterilecek, eğitilecek ve öğretilcektir.

### Yüklendiğiniz sorumluluğu ve sıkınları

...başkaları ile paylaşma imkanı sunulacaktır.

### Ücretsiz

... ödemeler -üye olmasanızda- AOK Bakım Sigortası (AOK Pflegekasse) tarafından karşılanacaktır.

## Lütfen bize danışınız!

“Heimstiftung Karlsruhe“ ve “AWO Karlsruhe gemeinnützige GmbH“ Sosyal Hizmetler alanında en tecrübeli kuruluşlardır. Bu projede birlikte yer alarak, yakınlarının bakımını üstlenen kişilere her türlü destek, bilgi ve eğitim sağlayabilmek için beraber çalışmaya karar vermişlerdir. Bakım eğitim kursları, bakımı üstlenen kişiye, becerileri, gerekli bilgileri ve en önemlisi bakıma muhtaç kişilerle güvenli ve emin koşullar içerisinde ilgilenmeyi gösterecek ve öğretecektir. Teklifimiz tüm müslüman göçmenlere sunulur. Bakım kurslarımızın içeriği tüm geleneksel ve kültürel özellikler dikkate alınarak katılımcıların ana dilinde verilecektir.

### İlgili Kişi ve Kuruluşlar:

Oya Yalçın  
Tel.: 0174 3013444  
E-Mail: [pflgekurse@heimstiftung-karlsruhe.de](mailto:pflgekurse@heimstiftung-karlsruhe.de)

### Projeyi üstlenen kuruluşlar

**Heimstiftung Karlsruhe**  
Stiftungsverwaltung  
Lammstr. 9 | 76133 Karlsruhe  
Tel.: 0721 133-5437 | Fax: 0721 133-5109  
[www.heimstiftung-karlsruhe.de](http://www.heimstiftung-karlsruhe.de)

**AWO Karlsruhe gemeinnützige GmbH**  
Rahel-Straus-Str. 2 | 76137 Karlsruhe  
Tel.: 0721 35007-0 | Fax: 0721 35007-170  
[www.awo-karlsruhe.de](http://www.awo-karlsruhe.de)



AOK'nın projeye yaptığı katılardan dolayı teşekkürlerimizi sunuyoruz



Soziale Dienstleistungen mit Herz!



## Müslüman göçmenlere özel hasta bakım eğitimi!

Hasta Bakımını üstlenen aile fertleri ve tüm ilgili kişilere





## Hedefimiz

Değerli Aile Yakınları ve değerli Katılımcılar; Aileden birinin evde bakımını üstlenmenin ne kadar zor ve büyük bir sorumluluk olduğunu hepimiz biliyoruz. Bu sorumluluğu en iyi şekilde üstlenebilmek anlayış ve sevginin yanında eğitim ve bilgi sahibi olmayı gerektiriyor.

Sizlere bu zor görevinizde gerekli desteği ve yardımı sağlamak istiyoruz; çünkü:

**„İyi bakım eğitimle sağlanır!“**

## Birlikte herşey daha kolay!

Kurslarımız da ev bakımını kolaylaştıran, hem fiziksel hem ruhsal yükünüzü hafifleten, size moral veren, daha güçlü olmanızı sağlayan yöntemler gösterilecek ve eğitilecektir.

Grup halinde düzenlenecek olan bakım eğitim kursları tecrübeli ve uzman bakım elemanları tarafından katılımcıların ana dilinde verilecektir. Sizinle aynı sorun ve sıkıntıları yaşayan kişilerle beraber bakım yöntemlerini öğrenme şansınız olacak. Ayrıca sizinle aynı şeyleri yaşayan insanlarla tecrübelerinizi paylaşma imkanı bulacaksınız.

Kurslarımız ücretsiz; onun için hangi sigortaya üye olduğunuzun bir önemi yok!

## Eğitim Planı

On seansdan oluşan ve her bölümü 90 dakika süren kurslar, evinizde günlük düzeninizi bozmadan pratik uygulamalar, anlaşılır bilgiler ve kolaylaştırılmış yöntemler içermektedir.

- Hasta bakıcılığını kolaylaştıran düzenlemeler ve imkanlar
- Bakıcılığın riskleri
- Beden temizliği
- Taşıma, kaldırma ve yerleştirme teknikleri
- Sırt ve bel ağrılarını önleme yöntemleri
- İnkontinansa karşı alınacak önlem ve tedbirler
- Beslenme
- Demans (Bunama) olmuş kişilerin bakımı
- Bakım sigortası tarafından karşılanan hizmetler
- Görüşmeleriniz ve istekleriniz
- Bir Bakımevini ziyaret etme imkanı

Tüm katılanlara eğitim bitiminden sonra görüşme ve danışma imkanları sunulur.