



Das Wichtigste im Überblick!

Professionelle Schulung

... durch qualifizierte und motivierte Pflegefachkräfte in der jeweiligen Landessprache

Beratung und Anleitung

... unter Beachtung der kultursensiblen Besonderheiten

Vermittlung von Pflegetechniken

... durch Demonstration, Einübung und Reflexion

Persönliche Entlastung

... durch den Kontakt zu anderen pflegenden Angehörigen

Kostenfrei

... da die Pflegekassen die Kosten übernehmen

Wir beraten Sie gerne.

Die Kooperationspartner Heimstiftung Karlsruhe und AWO Karlsruhe gemeinnützige GmbH haben zum Ziel, pflegenden Familienangehörigen durch interkulturell kompetente mehrsprachige Pflegekräfte bei der Pflege und Betreuung Unterstützung anzubieten. Die Pflegekurse sollen Fertigkeiten, notwendige Kenntnisse und vor allem Sicherheit im Umgang mit den pflegebedürftigen Personen vermitteln.

Das Angebot richtet sich insbesondere an muslimische Migrantinnen und Migranten. Die Inhalte der Pflegekurse werden unter Beachtung der Besonderheiten kultursensibler Pflege und Betreuung in der Landessprache durchgeführt.

Ihre Ansprechpartnerin vor Ort:

Oya Yalcin

Tel.: 0174 3013444

E-Mail: pflegekurse@heimstiftung-karlsruhe.de

Eine Initiative der Kooperationspartner

Heimstiftung Karlsruhe

Stiftungsverwaltung

Lammstr. 9 | 76133 Karlsruhe

Tel.: 0721 133-5437 | Fax: 0721 133-5109

www.heimstiftung-karlsruhe.de

und

AWO Karlsruhe gemeinnützige GmbH

Rahel-Straus-Str. 2 | 76137 Karlsruhe

Tel.: 0721 35007-0 | Fax: 0721 35007-170

www.awo-karlsruhe.de



Die Kurskosten übernimmt die AOK-Pflegekasse – unabhängig von Ihrer Kasse. Wir bedanken uns bei der AOK – Die Gesundheitskasse für die freundliche Unterstützung des Projekts.



Soziale Dienstleistungen mit Herz!

heimstiftung
karlsruhe
Besser zusammen.

Pflegekurse für Menschen muslimischen Glaubens

Angebote für pflegende Angehörige und Interessierte





Herausforderung Pflege

Liebe Angehörige, liebe Interessierte, wir wissen wie schwierig und belastend die Pflege eines Familienmitglieds sein kann.

Nicht nur Einfühlungsvermögen und Belastbarkeit, sondern auch Wissen und Sicherheit bei der Pflege lassen eine Pflegesituation besser gelingen.

Wir möchten Sie bei dieser schwierigen Aufgabe unterstützen, denn auch:

„Pflege will gelernt sein.“

In der Gemeinschaft ist es leichter!

Der Pflegekurs erleichtert Ihnen die Pflege und Betreuung, vermindert die körperlichen und seelischen Belastungen und vermittelt Sicherheit bei der Pflege.

Die Pflegekurse werden in der jeweiligen Landessprache von qualifizierten und motivierten Pflegefachkräften mit Berufserfahrung durchgeführt.

Die Pflegekurse finden in der Gruppe statt. Gemeinsam mit anderen pflegenden Angehörigen haben Sie die Möglichkeit unter professioneller Anleitung und unter Beachtung der kulturellen Besonderheiten, Pflege Techniken zu erlernen. Gleichzeitig können Sie sich mit weiteren Betroffenen über die augenblickliche Situation austauschen.

Die Teilnahme an den Pflegekursen ist kostenfrei und kann unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit in Anspruch genommen werden.

Unser Angebot für Sie:

In 10 Veranstaltungen zu jeweils 90 Minuten erfahren Sie alles Praktische und Organisatorische, was Sie bei der häuslichen Pflege unterstützt.

Dazu gehören unter anderem:

- Organisation der Pflege
- Entlastungsmöglichkeiten
- Erkennen von Pflegerisiken
- Körperpflege
- Hebe-Trage-Lagerungstechniken
- Rückenschonendes Arbeiten
- Umgang mit Inkontinenz
- Ernährung
- Umgang mit demenziell veränderten Menschen
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Themen nach Bedarf und Wunsch der Gruppe
- Möglichkeit zum Besuch einer Pflegeeinrichtung

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten nach Beendigung des Pflegekurses die Möglichkeit, in einem Gesprächskreis weiterhin mit uns in Kontakt zu bleiben.