

## Unsere Pflegeeinrichtungen

**Pflege und Wohnen Alte Mälzerei der hsk**  
Haid-und-Neu-Straße 32  
76131 Karlsruhe

**Seniorenzentrum Parkschlössle der hsk**  
Badener Straße 33  
76227 Karlsruhe

**Seniorenresidenz am Wetterbach der hsk**  
Am Wiesenacker 29  
76228 Karlsruhe

**mobile Pflege Fidelitas der hsk**  
Klosterweg 1a  
76131 Karlsruhe

## Ausbildung

### Altenpflegehelferin | Altenpflegehelfer

Ein Job mit und für die Zukunft!



© Heimstiftung Karlsruhe - Stand 2024-01 (vt)

no. 2

*Besser zusammen.*

## Altenpflegehelfer\*in

Ein Beruf mit Zukunft – in nur **1 Jahr** zu einem Job mit allerbesten Zukunftsaussichten.

Die Menschen werden älter. Wir brauchen immer mehr gute Pflegekräfte.

Pflegekräfte sind gefragter denn je!

### Um was geht es in der Ausbildung?

In der Ausbildung zur Altenpflegehelferin oder zum Altenpflegehelfer bekommst Du:

- theoretisches Wissen z.B., wie der menschliche Körper funktioniert und
- übst praktische Dinge z.B. wie Du einem älteren Menschen hilfst aufzustehen.

Du wirst darauf geschult, ältere Menschen richtig zu unterstützen. Das heißt, du sorgst für sie, stehst ihnen bei und hilfst, wenn sie Fragen haben.

### Was lernt man genau in der Ausbildung?

Theoretisches Wissen:

- Grundlagen der Anatomie: Du lernst, wie der menschliche Körper aufgebaut ist und funktioniert.
- Verschiedene Krankheiten, besonders die, die im Alter häufiger auftreten.
- Methoden der Pflege: Wie man Menschen richtig wäscht oder anzieht.
- Kommunikation: Wie man mit älteren Menschen und ihren Familien spricht und sie berät.

- Rechte und Pflichten in der Pflege: Was du tun darfst und was nicht.
- Ernährung im Alter: Was ist gesund und wie hilft man, wenn das Essen schwerfällt.

Praktische Dinge:

- Umgang mit Pflegebedürftigen: Du übst, wie man älteren Menschen hilft, aufzustehen, sich zu bewegen oder sich anzuziehen.
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme: Du unterstützt beim Essen.
- Erste Hilfe: Was zu tun ist, wenn jemand stürzt oder sich verletzt.
- Medikamentengabe: Wie und wann man Medikamente richtig gibt.
- Benutzung von Hilfsmitteln: zum Beispiel Rollstühle, Gehhilfen oder spezielle Betten.
- Dokumentation: Du lernst, wie man aufschreibt, was während deiner Schicht passiert ist, damit alle Bescheid wissen.

Mit all diesem Wissen und den praktischen Übungen wirst du gut darauf vorbereitet, älteren Menschen zu helfen und sie zu unterstützen.

### Was brauchst Du, um die Ausbildung machen zu können?

Schulisch brauchst du für die Altenpflegehelfer\*in-Ausbildung:

- Hauptschulabschluss oder
- einen vergleichbaren Bildungsabschluss.

### Wie funktioniert die Ausbildung?

**Praktisch** ausgebildet wirst Du bei uns in **einem unserer 3 Pflegeheime oder der ambulanten Pflege**, auch mobile Pflege genannt.

- Pflege und Wohnen Alte Mälzerei
- Seniorenzentrum Parkschlössle
- Seniorenresidenz am Wetterbach
- mobile Pflege Fidelitas

Der **theoretische Unterricht** findet an einer Pflegeschule statt. Die Schule suchst Du Dir selbst aus und bewirbst Dich dort.

Wir kooperieren mit folgenden Schulen:

- maxQ. im bfw, Fachschule für Pflege, Hermann-Veit-Straße 6, 76135 Karlsruhe
- Elisabeth- Selbert-Schule, Steinhäuserstraße 25-27, 76135 Karlsruhe
- Bertha-von-Suttner-Schule, Beethovenstraße 1, 76275 Ettlingen
- apm Süd GmbH, Rüppurrer Str. 1a, 76137 Karlsruhe
- Pflegeschule im Landkreis Freudenstadt gGmbH, Wildbader Str. 20, 72250 Freudenstadt

### Wo kannst Du nach der Ausbildung arbeiten?

Es gibt viele verschiedene Arbeitsfelder, in denen Du nach deiner Ausbildung tätig werden kannst.

- Du kannst in der stationären Pflege, also in Pflegeheimen arbeiten.
- Oder auch in der ambulanten Pflege. Hier besuchst Du die Menschen in ihrer eigenen Wohnung und pflegst sie dort.
- Außerdem gibt es Rehabilitationseinrichtungen. Nach einer schweren Krankheit oder einem Unfall werden hier Menschen medizinisch und therapeutisch betreut.
- Aber auch in privaten Haushalten kannst Du arbeiten und pflegebedürftige Menschen pflegen und betreuen.

### Dauer der Ausbildung

Die Ausbildung zur Altenpflegehelferin/Altenpflegehelfer dauert **nur 1 Jahr!**

**Du hast Fragen zur Ausbildung? Schreib uns oder ruf uns an!**

ausbildung@heimstiftung-karlsruhe.de  
Tel.: 0721-133-5565

**Du möchtest Dich bewerben? bewerbung@heimstiftung-karlsruhe.de**